

Kajak-Einsteigerkurs 2/24: Start am 12. Sept.



für	Erwachsene und ältere Jugendliche
Wochentag	jeweils am Donnerstag, 12.9./19.9./26.9./3.10.24
Zeiten	am Abend, 17:30 – 19:00 Uhr
Treffpunkt	Strandboden Biel, Clubhaus KCBM
Umfang/Dauer	4 x auf dem Bielersee.
Inhalte	Einführung in das Paddeln mit Seekajak und Tourenbooten mittels Spiel- formen und Ausfahrten. Ein weiteres Thema ist Sicherheit auf dem Wasser.
Kurskosten	Für Clubmitglieder: – Fr. 100.– inkl. Bootsmiete und Ausrüstung (pauschal für ganzen Kurs) – Fr. 80.- bei eigenem Boot und eigener Ausrüstung sowie für Mitglie- der mit Allmendboot-Abos Für Nichtmitglieder (bis 18-Jährige zahlen den Beitrag wie Mitglieder): – Fr. 130.- inkl. Bootsmiete und Ausrüstung (pauschal für ganzen Kurs) – bei Clubeintritt bis Ende des Kurses werden Fr. 30.- an den Jahresbei- trag angerechnet
Mitzubringen	Bekleidung zum Paddeln: Badehose/Shorts, T-Shirt, ggf. Thermowä- sche, Wasserschuhe / Sandalen; wer hat: Neoprenanzug (kann andern- falls zur Verfügung gestellt werden)
Fortsetzung	möglich im Wintersemester im Hallenbad-Eskimotiertraining. Für letzteres sind Grundkenntnisse in der Bootshandhabung und Paddeltechnik (wie im EK vermittelt) von Vorteil!
Leitung	Lisbeth Jørgensen und Martin Wyss
Anmeldung bis 5.9.24	über foldenden Link: https://forms.gle/MbeRmCTvCobNiwAN7