

Hallenbadtraining für Erwachsene in 3 Teilen

1. Teil und 3. Teil: Eskimotierkurse im Okt./Nov. + Februar/März

- Wann **6 Dienstag-Abende**, jeweils 19.45-21.15 Uhr
- Kurs 1: am **15., 22. und 29. Oktober sowie 5., 12. und 19. November 24**
- Kurs 2: voraussichtlich im Februar / März 25 (die definitive Ausschreibung folgt im nächsten „Paddelblatt“ sowie auf der Website)
- Wer - **Erwachsene und ältere Jugendliche**
- Anfänger/innen und nicht-mehr-Anfänger/innen
- maximal 12 Teilnehmende; Clubmitglieder haben Priorität



- Leitung Tobias Hinderling, Biel, chrusu[at]gmail.com, 079 483 99 94, und
Yves Kaufmann, Biel, yves.kaufmann[at]gmail.com, 078 805 04 44

- Kosten (inkl. Hallenbadeintritt und Materialmiete)
- Mitglieder Fr. 100.-; damit ist aber auch das ganze Wintertraining abgegolten (siehe Angabe auf vorangehender Seite)
- Nichtmitglieder 130.- pauschal pro Eskimotierkurs

- Persönliche Ausrüstung
- Badeanzug, evtl. leichter Neopren (empfohlen)
- Nasenklemme und evtl. Schwimm-/Taucherbrille (fakultativ, aber hilfreich)

- Anmeldung für Kurs 1 **bis 8. Oktober 2024** über diesen Link:
<https://forms.gle/7xWHoWdfZfsycsfF9>

Kontakt/Fragen: Philip Stevanon

2. Teil: Teilnahme am Hallenbadtraining für Jugend+Erwachsene

- Wann Dienstagabende Ende November bis Ende Januar, d.h. zwischen den Eskimotierkursen, jeweils von 20.30 - 22.00
- Was Schwimm- und Eskimotiertraining, Wasserspiele
- Wer - Wettkampfgruppe (für sie geht dieses Training übers ganze Semester)
- jugendliche und erwachsene Breitensportler/innen (Mitglieder KCBM)
- Kosten Bei Jugendlichen und Erwachsenen ist dieses Training in der Semesterpauschalen von Fr. 100.- inbegriffen. Nichtmitglieder bezahlen dies zusätzlich.