

Nutzungsregeln Trainingszone im KCBM-Clubhaus

Grundsätzliches

- Die Benutzung der Trainingszone erfolgt auf eigene Verantwortung. Vom KCBM wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen.
- Zugang zur Trainingszone haben ausschliesslich erwachsene Personen, die eine entsprechende Einführung in die Trainingszone und in den Umgang mit den Trainingsgeräten gemacht haben.
- Jugendliche unter 18 Jahren dürfen die Trainingszone nur unter der Aufsicht ihrer Trainer:innen benutzen.
- Mit dem Betreten der Trainingszone werden die Nutzungsregeln akzeptiert.

Dos & Don'ts in der Trainingszone

- Taschen, Rucksäcke etc. in den Garderoben deponieren.
- In geeigneter Sportbekleidung und mit sauberen Sportschuhen trainieren.
- Beim Eintritt in die Trainingszone Hände mit dem dafür zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel reinigen.
- Keine Speisen in der Trainingszone verzehren.
- Getränke nur in verschliessbaren Flaschen mitnehmen.
- Beim Training ein Handtuch auf die Nutzflächen und Sitzpolster legen.
- Schweres Trainingsmaterial (Kurz- und Langhanteln etc.) vorsichtig und nur auf dem schwarzen Trainingsboden ablegen.
- Nach der Benutzung der Trainingsgeräte die Griffe und Polster der Geräte gründlich desinfizieren.
- Benutzte Gewichte und Trainingshilfsmittel ab- bzw. wegräumen.
- In der Trainingszone nicht telefonieren.
- Zum Musikhören Kopfhörer benutzen.
- Die Türe zur Trainingszone nach jedem Training abschliessen.
- Schäden per Email melden an bootshaus@kanuclub.ch

Reservierung der Trainingszone – Vorrangregeln

- Die Trainingszone kann jederzeit genutzt werden.
- Ausnahmen sind reservierte Zeiten und Wochenenden, an denen das Bootshaus vermietet ist. Der Stand der Reservierungen findet sich auf der KCBM-Webseite unter [Bootshaus - Kanuclub Biel Magglingen](#)
- Zugangsberechtigte können die Trainingszone per Email an bootshaus@kanuclub.ch reservieren.
- Grundsätzlich nach Möglichkeiten suchen, spontan oder verabredet gemeinsam zu trainieren.
- Gemeinsame Trainings können über die entsprechende Whatsapp-Gruppe koordiniert werden. Kontakt Philip Stevanon (+41 78 802 26 19)

Kontakte

- Reservierungen Trainingszone per Email an bootshaus@kanuclub.ch
- Koordination Trainingseinführungen per Email an philip.stevanon@outlook.com
- Schäden an Trainingsgeräten per Email an bootshaus@kanuclub.ch
- Notfall 144