

# Règles d'utilisation de la zone d'entraînement

## Principes de base

- L'utilisation de la zone d'entraînement se fait sous votre propre responsabilité. Le KCBM n'assume aucune responsabilité pour les dommages de toute sorte.
- L'accès à la zone d'entraînement est exclusivement réservé aux personnes adultes qui ont suivi une initiation adéquate à la zone d'entraînement et à l'utilisation des appareils d'entraînement.
- Les jeunes de moins de 18 ans ne peuvent utiliser la zone d'entraînement que sous la surveillance de leur entraîneur.
- L'accès à la zone d'entraînement implique l'acceptation des règles d'utilisation.

## A faire et à ne pas faire dans la zone d'entraînement

- Déposer les sacs, les sacs à dos, etc. dans les vestiaires.
- S'entraîner en tenue de sport appropriée et avec des chaussures de sport propres.
- Se nettoyer les mains avec le produit désinfectant mis à disposition à l'entrée de la zone d'entraînement.
- Ne pas consommer de nourriture dans la zone d'entraînement.
- N'emporter des boissons que dans des bouteilles pouvant être fermées.
- Lors de l'entraînement, poser une serviette sur les surfaces utiles et les coussins de siège.
- Déposer le matériel d'entraînement lourd (haltères courts et longs, etc.) avec précaution et uniquement sur le sol d'entraînement noir.
- Après l'utilisation des appareils d'entraînement, désinfecter soigneusement les poignées et les coussins des appareils.
- Enlever ou ranger les poids et les accessoires d'entraînement utilisés.
- Ne pas téléphoner dans la zone d'entraînement.
- Utiliser des écouteurs pour écouter de la musique.
- Fermer la porte de la zone d'entraînement après chaque séance.
- Annoncer les dommages par e-mail à [bootshaus@kanuclub.ch](mailto:bootshaus@kanuclub.ch)

## Réservation de la zone d'entraînement - règles de priorité

- La zone d'entraînement peut être utilisée à tout moment.
- Les exceptions sont les heures réservées et les week-ends où le hangar à bateaux est loué. L'état des réservations se trouve sur le site web du KCBM sous [Bootshaus - Kanuclub Biel Magglingen](#).
- Les personnes autorisées à accéder à la zone d'entraînement peuvent la réserver par e-mail à [bootshaus@kanuclub.ch](mailto:bootshaus@kanuclub.ch).
- En principe, chercher des possibilités de s'entraîner à plusieurs, spontanément ou sur rendez-vous.
- Les entraînements communs peuvent être coordonnés via le groupe WhatsApp correspondant. Philip Stevanon (+41 78 802 26 19)

## Contacts

- Réservations de la zone d'entraînement par e-mail à [bootshaus@kanuclub.ch](mailto:bootshaus@kanuclub.ch)
- Coordination des initiations à l'entraînement par e-mail à [philip.stevanon@outlook.com](mailto:philip.stevanon@outlook.com)
- Dommages aux appareils d'entraînement par e-mail à [bootshaus@kanuclub.ch](mailto:bootshaus@kanuclub.ch)
- Urgence 144